

# 第10回阪神テコンドー選手権大会 体調管理検温表

利用施設：神戸市立王子スポーツセンター柔道場

道場名		氏名		年齢	
住所				連絡先	

<大会当日までの体温と健康状態> ※大会当日まで毎日チェック、記入してください。

日付	起床時体温	健康状態	症状	日付	起床時体温	健康状態	症状
10/24 (日)	℃	良好/不良		11/1 (月)	℃	良好/不良	
10/25 (月)	℃	良好/不良		11/2 (火)	℃	良好/不良	
10/26 (火)	℃	良好/不良		11/3 (水)	℃	良好/不良	
10/27 (水)	℃	良好/不良		11/4 (木)	℃	良好/不良	
10/28 (木)	℃	良好/不良		11/5 (金)	℃	良好/不良	
10/29 (金)	℃	良好/不良		11/6 (土)	℃	良好/不良	
10/30 (土)	℃	良好/不良		11/7 (日)	℃	良好/不良	
10/31 (日)	℃	良好/不良					

※症状欄は、症状がない場合は「なし」を、ある場合には「その症状」を書いてください。

ある場合の例：「発熱」「のどの痛み」など

<大会前2週間における健康状態> ※一度でも症状があった場合はチェックできません。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱、または37.5℃以上の発熱がない	
② 咳、のどの痛みなどの風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	

※大会2週間前から記入し、大会当日に提出してください。

※「体調管理検温表」の未記入、未提出の場合は大会に参加できません。（会場に入れません）

私は、上記の通り3年10月24日～11月7日までの2週間において健康に問題がないことをご報告します。  
上記内容に偽りはなく、別紙第10回阪神大会要綱を遵守することを誓います。

本人署名 \_\_\_\_\_

年 月 日