

2021年12月26日 第9回越谷市テコンドー選手権大会 体調管理検温表

利用施設：越谷・大沢公民館

| | | | | | |
|-----|--|----|--|-----|--|
| 道場名 | | 氏名 | | 年齢 | |
| 住所 | | | | 連絡先 | |

<大会当日までの体温と健康状態> ※大会当日まで毎日チェック、記入してください。

| 日付 | 起床時体温 | 健康状態 | 症状 | 日付 | 起床時体温 | 健康状態 | 症状 |
|-----------|-------|-------|----|-----------|-------|-------|----|
| 12/12 (日) | ℃ | 良好/不良 | | 12/20 (月) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/13 (月) | ℃ | 良好/不良 | | 12/21 (火) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/14 (火) | ℃ | 良好/不良 | | 12/22 (水) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/15 (水) | ℃ | 良好/不良 | | 12/23 (木) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/16 (木) | ℃ | 良好/不良 | | 12/24 (金) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/17 (金) | ℃ | 良好/不良 | | 12/25 (土) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/18 (土) | ℃ | 良好/不良 | | 12/26 (日) | ℃ | 良好/不良 | |
| 12/19 (日) | ℃ | 良好/不良 | | | | | |

※症状欄は、症状がない場合は「なし」を、ある場合には「その症状」を書いてください。

ある場合の例：「発熱」「のどの痛み」など

<大会前2週間における健康状態> ※一度でも症状があった場合はチェックできません。

| チェック項目 | チェック欄 |
|---|-------|
| ① 平熱を超える発熱、または37.5℃以上の発熱がない | |
| ② 咳、のどの痛みなどの風邪症状がない | |
| ③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない | |
| ④ 嗅覚や味覚の異常がない | |
| ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない | |
| ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない | |
| ⑦ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいない | |
| ⑧ 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない | |

※大会2週間前から記入し、大会当日に提出してください。

※「体調管理検温表」の未記入、未提出の場合は大会に参加できません。（会場に入れません）

私は、上記の通り21年12月12日～12月26日までの2週間において健康に問題がないことをご報告します。

本人署名 _____

年 月 日